

公益法人 兵庫県鍼灸マッサージ師会 公認

宝塚鍼灸マッサージ師会 附属訪問治療所

TAMA

宝塚鍼灸マッサージ師会

◆医療保険在宅マッサージのご案内◆



筋力訓練の風景

●在宅マッサージをご存知ですか？

●寝たきりの方や、一人で歩く事が困難な方へ！

健康保険を利用した自宅での鍼灸・マッサージが可能です。

※掛かり付けの**医師の同意書が必要**

専門家であるマッサージ師がご自宅へお伺いして医療マッサージや機能訓練を行います。

●医療鍼灸・マッサージとは？

痛みや麻痺などを改善し、筋力が落ちるのを予防します。関節が固くなるのを予防し、歩行訓練なども行います。

●治療費の目安

一割負担の方で、一回約**300円**です。

●取扱の対象（保険の種類）

●保険の種類

国民健康保険、社会保険、老人医療証、健康保険組合
その他 お問い合わせ下さい。

●対象者の方

- 1) 一律にその診断名による事無く「筋麻痺」「関節拘縮」などをきたす疾患。
- 2) 歩行困難な方 歩行に車椅子や杖、または介護者を要する方。
- 3) 医療上、鍼灸・マッサージが必要と認められる症例で医師の同意書を得られる方。

●同意書の有効期限

3ヶ月間。なお、引き続き施術を行う場合、3ヶ月毎に同意の承認が必要です。

(症例)

※脳梗塞、脳血栓、脳卒中など

※廃用症候群(安静や骨折等で不活動が習慣化して生じる心身機能の低下)

※変形性膝関節症、胸椎圧迫骨折後、腰椎圧迫骨折後

※大腿骨骨折後、人工股関節置換術後など

※糖尿病性末梢神経障害、糖尿病性神経症、慢性関節リウマチなど

※パーキンソン病、脊髄性神経炎、筋萎縮性側索硬化症



上肢浮腫のマッサージ

●他の医療との併用

●他の医療との併用、訪問治療の時間

医師の往診・他のリハビリ治療との併用も可能です。
訪問治療の時間は、週2～4回15分～25分です。

● 訪問診療の治療Q&A

Q1：負担金はどれくらいですか？	各種保険が適用されるため、負担額は1割負担となります。もちろん往診料も含まれています。 ※お手持ちの医療証で負担額が変わる場合があります。詳しくはお気軽にお問合せ下さい。
Q2：何回利用出来るの？	特に制限はありません。必要とされた回数往診します。およそ週に2～4回程度で、1回約15分～25分の訪問になります。
Q3：現在、介護保険で介護を受けていても、医療保険鍼灸・マッサージは受けられますか？	はい大丈夫です。病院に通院しながら、当院で治療を受けていただいても問題ありません。当院で治療を受け、定期的に病院で診てもらっても構いません。
Q4：何を用意すればいいの？	ご用意して頂くのは次の3点です。 1) 医師の同意書（当会が用意します。） 2) 保険証、医療証（老人、母子、障害） 3) 印鑑（朱肉用、シャチハタ不可）

● マッサージによる効能

1) 血液循環の改善

これにより筋肉の萎縮を防止し、身体全体の機能を高めます。

2) 精神安定

マッサージの心地よい皮膚刺激は高齢者の精神的な安静をもたらし、生活に対する意欲を引き出す効果があります。

3) 運動機能の改善

マッサージと共に行う手足の運動は、運動による疼痛が無いいため行いやすく、高齢者にはやさしいリハビリとなります。

● 鍼灸による効能

鍼灸治療は、血流を改善したり、筋肉の疲労を取ったり、自律神経の働きを調整したりする作用半健康の状態を改善し、体全体の働きのバランスを取るのに適しています。

何かの病気や怪我などが原因で、寝たきりや歩行困難になってしまったとき、ご家族の負担は大変なものだと思いますが、それと同時に本人の身体の辛さや精神的な負担も大きなものです。寝たきりになってしまうと、身体の機能は低下していくばかりです。私たちは患者様の身体を元通りにする事は出来ませんが、機能の維持・向上のお役に立ちたいと考えております。

**是非一度家族の方、ケアマネージャーの方ご相談下さい！
経験豊富な鍼灸・マッサージ師(国家資格免許)の専門家が
ご相談・治療いたします。**

お問い合わせ先

当会事務局 0797-77-0041 河村まで